



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



RIESGOS PSICOLÓGICOS EN BOMBEROS
VOLUNTARIOS DE LA AGRUPACIÓN K-122 DEL KM 16 DE
MINGA GUAZÚ

Autores

Andrea Guicella Cristaldo Castillo

Eva María Cáceres

Orientador

Lic. Gladys Perla Cañiza; gladyscaniza@gmail.com

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2018

RESUMEN

Esta investigación se llevó a cabo con el fin de identificar los riesgos psicológicos a los que están expuestos los bomberos voluntarios de la agrupación K-122 de Minga Guazú-Alto Paraná. Este estudio es de tipo descriptivo, de enfoque cuantitativo, con diseño de gráficos y porcentajes. Se utilizaron cuatro cuestionarios para la recolección de datos que fueron: cuestionario de experiencias traumáticas de Davidson y Colsque, inventario de depresión citado por Beck que cuenta con 21 ítems, inventario de ansiedad de Beck que cuenta con 10 ítems cuyas opciones varían entre absoluto, levemente, moderadamente, severamente y el cuestionario Oviedo del sueño, citado por Bobes cuyas opciones varían entre ninguno 1-2 d/s, 3 d/s, 4-5 d/s, 6-7 d/s cuenta con 15 ítems, 13 de ellos se agrupan en sub escalas diagnósticas, satisfacción subjetiva del sueño (1 ítem), insomnio (9 ítems) e hipersomnio (3 ítems). Los bomberos voluntarios fueron seleccionados por muestreo probabilístico aleatorio simple, ya que los cuestionarios fueron aplicados a los bomberos que se encontraban en la estación y que todos tenían la misma probabilidad de ser seleccionados. La población total es de 110 bomberos en la actualidad, de los cuales los cuestionarios fueron aplicados a los bomberos voluntarios de la Agrupación K-122 del km 16 Minga Guazú-Alto Paraná, de los cuales 39 eran del sexo masculino y 23 del sexo femenino. De acuerdo a la investigación se concluye que los riesgos psicológicos debido a las actividades que realizan, sobre la exposición diaria los bomberos presentan síntomas de: depresión, estrés, postraumático, ansiedad y trastorno del sueño. De acuerdo a los resultados obtenidos en la investigación se sugiere que los bomberos voluntarios reciban atención psicológica constante para salvaguardar su salud mental.

Palabras claves: riesgos psicológicos; depresión; estrés postraumático; ansiedad; trastorno del sueño.

ABSTRACT

This research was carried out in order to identify the psychological risks to which the volunteer firefighters of the K-122 group of Minga Guazú-Alto Paraná are exposed. This study is of a descriptive type with a quantitative approach with graphic design and percentages. Four questionnaires were used for data collection, which were, David Son and Colsque's traumatic experiences questionnaire, depression inventory cited by Beck that has 21 items, Beck's anxiety inventory that has 10 items whose options vary between at all, mildly, moderately, severely and the Oviedo sleep questionnaire cited by Bobes whose options vary between none, 1-2 d / s, 3 d / s, 4-5 d / s, 6-7 d / s has 15 items, 13 of them are grouped into diagnostic subscales, subjective sleep satisfaction (1 item), insomnia (9 items) and hypersomnia (3 items). The volunteer firefighters were selected by simple random probability sampling since the questionnaires were applied to the firefighters who were in the station and that all had the same probability of being selected. The total population is 110 firefighters at present, of which the questionnaires were applied to the volunteer firefighters of the K-122 Group of km 16 Minga Guazú-Alto Paraná, of which 39 were male and 23 female. According to the research, it is concluded that the psychological risks due to the activities they carry out, on the daily exposure the firefighters present symptoms of: depression, stress, post-traumatic, anxiety and sleep disorder. According to the results obtained in the investigation, it is suggested that volunteer firefighters receive constant psychological attention to safeguard their mental health.

Key words: psychological risks, depression, post-traumatic stress, anxiety, sleep disorder.